

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Л О П

"18" июня 2026г.



Меню "18" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	155	32,00	5,80	7,30	25,80	192,50	9.9.1Ш
Вак-белки "Аппетитный"	85	45,00	9,60	9,35	20,06	205,70	6.63.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеницы в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		128,00	18,16	17,02	88,41	591,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречкарем	215	22,00	15,10	8,00	16,00	197,00	1.70.1Ш
Котлеты рубленные с соусом	90	58,00	9,54	13,86	5,40	187,20	2.1.2Ш
Каша гречневая рассычатая	150	25,00	9,00	5,60	37,80	240,00	4.3.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Вафли	20	18,00	1,90	4,50	14,10	104,00	11.54.1Ш
Хлеб пшеницы в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		147,00	39,73	32,77	111,95	908,30	
Стоимость питания в день		275,00	57,89	49,79	200,36	1500,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:
Калимова Т.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.П.О

"18" июня 2026г.

МЕНЮ "18" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецет.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	42,00	7,78	9,78	34,45	256,60	9.9.1П
Вак-беляш "Янсенинский"	100	52,00	11,30	11,00	23,60	242,00	6.63.1П
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2П
Стоимость завтрака		106,00	22,06	21,13	84,81	622,40	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с грибами	265	30,00	18,80	10,00	20,00	246,00	1.70.1П
Колбаски рубленные с соусом	100	63,00	10,60	15,40	6,00	208,00	2.1.2П
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,40	6,80	45,40	288,00	4.3.2П
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2П
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2П
Стоимость обеда		144,00	45,31	33,21	118,46	963,80	
Стоимость питания в день		250,00	67,37	54,34	203,27	1586,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:

Иванова А.М.